



EINLADUNG ZUM  
SCHNUPPETERMIN

# Yoga im Sitzen

*ab 60+ Jahren*

ERHÖHEN SIE AUF BESONDERS GELENKSCHONENDE  
UND SANFTE WEISE DIE EIGENE BEWEGLICHKEIT  
MIT YOGA AUF DEM STUHL

KURSLEITUNG LAURA MAYER  
VOM JOGA STUDIO OBING  
MIT 30 JAHREN ERFAHRUNG

EIN RUNDUM-PAKET FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE.

MITTWOCH

23

APRIL

9:00 BIS 10:00 UHR

IM BÜRGERTREFF OBING  
SCHULSTRASSE 4 (BARRIEREFREI)

BITTE YOGAMATTE UND  
BEQUEME KLEIDUNG MITBRINGEN!

ANMELDUNG UNTER:  
SENIORENGERECHTES QUARTIERSMANAGEMENT  
SUSANNE BUTKEWITZ 0151-44928940  
BUTKEWITZ@VG-OBING.DE

